



REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZADANIU „Łódzkie ma pomysł na zdrowie – Utrzymaj równowagę 60+”

§1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w Zadaniu „Łódzkie ma pomysł na zdrowie – Utrzymaj równowagę 60+”
2. **Udział w zadaniu jest bezpłatny, koszty jego organizacji pokrywane są w całości ze środków Samorządu Województwa Łódzkiego.**
3. Zadanie realizowane jest w terminie **od 1 lipca do 31 września 2017 r.** Zadanie przewiduje zorganizowanie w 4 miejscowościach województwa łódzkiego, tj. w **Brzezinach, Pabianicach, Zgierzu i Tomaszowie Mazowieckim** zajęć teoretycznych i praktycznych z fizjoterapeutami i gerontologiem z zakresie profilaktyki gerontologicznej, w plenerze. W każdym miejscu odbędą się 2 spotkania. Dokładne terminy spotkań i godziny ich rozpoczęcia określa harmonogram.
4. Czas trwania każdego wydarzenia w danej miejscowości wynosi max. 2,5 godziny zegarowej.
5. Organizator zapewnia nieodpłatnie podczas zajęć opiekę trenerską, opiekę ratownika medycznego oraz napoje, a także materiały drukowane.
6. Przy niesprzyjających warunkach pogodowych wydarzenie może zostać odwołane lub skrócone. Wydarzenie zostanie powtórzone jeśli odbędą się mniej niż 1 godzina zajęć.
7. Zajęcia teoretyczne i praktyczne będą odbywały się zgodnie z poniższym harmonogramem we wskazanych przez Organizatora miejscach:

1. **22.07 – sobota** – Brzeziny-1

2. **23.07 – niedziela** – Brzeziny-2

3. **29.07 – sobota** – Pabianice-1

4. **30.07 – niedziela** – Pabianice-2

5. **05.08. – sobota** – Zgierz-1

6. **06.08. – niedziela** – Zgierz-2

7. **09.09. – sobota** – Tomaszów Maz.-1

8. **10.09. – niedziela** – Tomaszów Maz.-2

§2 Warunki uczestnictwa w zadaniu

1. Zadanie skierowane jest do mieszkańców województwa łódzkiego, którzy ukończyli 60. rok życia
2. Udział w zajęciach wymaga wcześniejszej rejestracji:
drogą mailową: hipokamplodz@gmail.com
lub telefonicznie pod numerem komórkowym: **601 25 43 71**.

Akceptacja Regulaminu jest równoznaczna ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodą na udostępnienie wizerunku dla celów promocji zadania. zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn.zm.). Regulamin jest do wglądu podczas wszystkich spotkań, a jego akceptacja wyraża się poprzez podpis na liście obecności.

Regulamin dostępny jest także na stronie: www.seniorzy-hipokamp.pl

§3 Zasady uczestnictwa w zadaniu

1. Każdy uczestnik wydarzenia bierze w nim udział na swoją odpowiedzialność, zgodnie z oświadczeniem – załącznik nr 1; osobistego podpisania załącznika dokonuje każdy uczestnik przed rozpoczęciem zajęć.
2. Uczestnik zadania zobowiązany jest do:
 - przestrzegania zasad bezpieczeństwa,
 - poinformowania prowadzącego zajęcia o niedyspozycji, która uniemożliwia wykonywanie ćwiczeń jeszcze przed przystąpieniem do zajęć oraz informowania o kontuzjach albo urazach nabytych podczas treningu,
 - wykonywania ćwiczeń wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem instruktora prowadzącego zajęcia,
 - dostosowania swojego ubioru do aktualnie panujących warunków atmosferycznych,
 - stosowania się do regulaminu zajęć, przestrzegania przepisów bhp oraz stosownych regulaminów na terenie prowadzonych zajęć, jak również instrukcji i poleceń wydawanych przez prowadzącego zajęcia podczas trwania wydarzenia.
3. Pierwszym piętnastu osobom zgłoszonym na dane wydarzenie i biorącym udział w wydarzeniu, przekazane zostaną nieodpłatnie koszulki promujące zadanie. W przypadku nieobecności osoby, znajdującej się na liście pierwszych 15 osób, koszulka trafi do osoby wylosowanej, która nie otrzymała koszulki.
4. Odbiór koszulek uczestnicy potwierdzą organizatorowi pisemnie.
5. Wszyscy uczestnicy potwierdzają obecność na zajęciach, podpisując się na liście obecności, wydrukowanej zgodnie z otrzymanymi elektronicznie zgłoszeniami.
6. Uczestnicy zobowiązują się do wypełnienia anonimowych ankiet ewaluacyjnych

Organizator:

Stowarzyszenie Edukacyjne Centrum Integracji Międzypokoleniowej Hipokamp

Tel 601 254 371 www.seniorzy-hipokamp.pl

Koordynator: Grażyna Busse



Załącznik nr 1

Oświadczenie uczestnika

Działania 1. Łódzkie ma pomysły na zdrowie – Utrzymaj równowagę 60+

Oświadczam, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach rekreacyjno – ruchowych realizowanych w ramach „Łódzkie ma pomysły na zdrowie – Utrzymaj równowagę 60+” oraz biorę na siebie pełną odpowiedzialność za mój stan zdrowia.

Jestem mieszkańcem województwa łódzkiego.

Proszę wpisać datę urodzenia

.....

Czytelny podpis

Administratorem danych jest Marszałek Województwa Łódzkiego z siedzibą w Łodzi 90-051, al. Piłsudskiego 8.

Dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji projektu „Łódzkie ma pomysły na zdrowie – Utrzymaj równowagę 60+”.

Istnieje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

Podanie danych jest dobrowolne.